

# UZVARAS CEĻŠ

Latvijas Komunistiskās partijas Līvānu rajona komitejas un Līvānu rajona Darbaļaužu deputātu padomes organs

№ 155 (1259) 9. gads

Otrdien, 1958. g. 30. decembrī

Maksā 10 kap.

## Komunistiskās sabiedrības cilvēku augsmei!

PSRS Augstākās Padomes sesija šā gada 24. decembrī pieņēma Likumu par skolu sakaru nostiprināšanu ar dzīvi un par tautas izglītības sistēmas tālāko attīstīšanu mūsu zemē. Šis Likums pēc savas nozīmes būs viens no tiem padomju varas laikā pieņemtajiem dokumentiem, kas komunisma celtniecības vēsturē tiks ierakstīti ar zelta burtiem un ar katru jaunu gadu tā nozīme kļūs arvien jūtāmāka visā mūsu dzīvē. Plašajā tautas diskusijā izteiktās domas un ierosinājumi vispārināti Likuma nodalās, pantos un punktos, kur formulēti paši svarīgākie, visvairāk kopējie tautskolu, profesionālo, tehnisko un speciālo vidusskolu, kā arī augstāko mācību iestāžu turpmākās darbības pamatprincipi.

Jauno uzdevumu ietekmē būtu nepareizi pozitīvi neatzīmēt visu to, ko mūsu tautai līdz šim devusi pašreizējā tautas izglītības sistēma. Padomju Savienība šodien izvirzījusi pasaules tautu priekšgalā zinātnes un tehnikas attīstībā, pārspējusi vecās un bagātās kapitālistiskās valstīs speciālistu sagatavošanas tempu un kvalitātes ziņā.

Taču nākamajā septiņgadē mūsu augšupeja ir tik grandioza, nospraustie mērķi un uzdevumi ir tik diženi, ka, liekot vērā arī visu sasniegto, tomēr ir jārunā par vispārīgāko skolū zināmu atpaliecību no komunistiskās celtniecības prasībām. Atklātie trūkumi nopietni kavēja komunistiskajai sabiedrībai vajadzīgo pilsoņu augsni. Galvenais no šiem trūkumiem bija mācību zināma savrupība no dzīves, skolas beigušo sliktā sagatavotība praktiskajam darbam. Šos trūkumus ilgāk nevarēja ciest, un tāpēc radās vajadzība pārkārtot tautas izglītības sistēmu uz jauniem pamatiem, pēc jaunām prasībām.

Šos galvenos un ar tiem saistītos citus trūkumus vajadzēs novērst vistuvākajā laikā. PSRS Augstākajā Padomē pieņemtajā Likumā leģošā daļa, kas attiecas uz visām četrām nodalām, iesākas ar vārdiem:

«Atzīt par pareizām Padomju Savienības Komunis-

tiskās Partijas Centrālās Komitejas un PSRS Ministru Padomes tēzes «Par skolas sakaru nostiprināšanu ar dzīvi un par tautas izglītības sistēmas tālāko attīstīšanu mūsu zemē», kuras tauta atbalstījusi vispārējā apspriešanās.

Atzīt par nepieciešamu jau no pirmajiem mācību gadiem ieaudzināt bērnos tādu apziņu, ka viņiem turpmāk būs jāpiedalās sabiedriski derīgā darbā. Sākot ar 15 līdz 16 gadu vecumu, visa jaunatne jāiekļauj piemērotā sabiedriski derīgā darbā, un visas tās turpmākās mācības ir jāsaista ar ražīgu darbu tautas saimniecībā.

Te izteikta nupat pieņemtā Likuma būtība, galvenais tā saturs. Tālāk ir runa par to, kā turpmāk organizējamās mācības vidusskolās, profesionālajās un tehniskajās, vidējās speciālās un augstskolās. Likums nosaka vispārēju obligātu astoņgadīgu izglītību līdz šim obligātās septiņgadīgās skolas vietā.

Jaunais Likums par tautas izglītību, par speciālistu kadru sagatavošanu tautas saimniecībai ienes jaunu pavērsienu jaunās paaudzes audzināšanā. Tai būs lemts dzīvot un strādāt komunisma apstākļos. Tautas izglītības pārkārtošanai būs milzīga nozīme padomju sabiedrības tālākajā materiālajā un intelektuālajā attīstībā, tā vēl vairāk veicinās Padomju zemes varenības pieaugumu.

(No «Citas» 303. numura ievēdraksta)

## Baltkrievijas 40. gadadienu sagaidot



Baltkrievijas PSR galvaspilsēta Minska. Staļina prospekts.

## Steidz linu nodošanu

Šogad linu raža kolhozos ir padevusies laba, tas ievērojami palielinās kolhozu ienākumus.

Spraigs darbs rajona kolhozos noris pie linu apstrādes un to nodošanas valstij. Tuvu pie plāna izpildes ir kolhozs „Darbs”, kurš ir nodevis 45 cēt linšķiedras no plānā paredzētajiem 57 cēt. Vienlaicīgi nodod arī linsēklas. Nodots jau apmēram 90 procentu linsēklu.

Linsķiedras nodošanu steidz arī kolhozs „1. Maijs”, kurš jau nodevis 85 cēt no plāna 143 cēt. Kolhozs savus ienākumus aptuveni jau papildinājis par 22000 rubļu. Par linsķiedras kvalitāti pieņemšanas punktā nesūdzas, jo tos pieņem astotajā un devītajā numurā. Vairāk nekā 50 procentu linsķiedras nodevis kolhozs „Darba tauta”.

Linu produkcija turpina plūst uz pieņemšanas punktiem.

J. Silmanis

## Vairāk dārzeņu iedzīvotājiem

Dārzeņi ir neatvietojamam pārtikas produkts. Saknes un dārzeņi bagātīgi satur vitamīnus un minerālvielas, bez kurām cilvēka organismā nevar sekmīgi norisināties ne sagremošana nedz arī vielu maiņas procesi. Organisms, ilgu laiku uzņemot vienpusīgu barību, bez dārzeņiem sāk nīknot. Cilvēkam zūd darba spējas un darba ražīgums.

Jaunajā septiņgadē partija un valdība paredz krasu dārzeņu ražošanas palielināšanu, organizējot pie lielākām pilsētām un rūpniecības centriem speciālizētas saimniecības dārzeņu ražošanai, ieteic būvēt starpkolhozu konservu fabrikas dārzeņu pārstrādāšanai.

Mūsu republikas augsnes un klimatiskie apstākļi, stingri ievērojot agrotehniku, atļauj iegūt augstas dārzeņu ražas. Lielus panākumus guvuši Rīgas rajona Ždanova un „Mārupe” kolhozi, Baldones rajona „Ķekava” un Ogres rajona kolhozs „Lāčplēsis”. Audzējot dārzeņus plašā sortimentā zem stikla platībās un atklātā gruntī, minētie kolhozi guvuši prāvus ienākumus no dārzenkopības. Tā Rīgas rajona kolhozos „Mārupe” un Ždanova divu iepriekšējo gadu laikā naudas ienākumi no dārzenkopības sastādīja 40—45 procentus no visiem naudas ienākumiem. Iepēmumi no dārzenkopības visā Rīgas rajonā ir 77 procenti no augkopības ienākumiem. Pagājušajā gadā Skrundas rajona kolhozs „Ziedonis”, realizējot svaigus gurķus un kāpostus, iepēma 402.000 rubļu, kas sastādīja vienu trešo daļu no visiem kolhoza ienākumiem.

Līvānu rajona kolhozu vadītāji, lauksaimniecības speciālisti nenovērtē dārzeņu audzēšanas lielo nozīmi kolhozu ienākumu kāpināšanā. At-

sevišķi kolhozi mēģināja audzēt gurķus un kāpostus, bet nemākulīgi realizējot tos, nebija vajadzīgā saimnieciskā efekta. Tāpēc atsevišķu kolhozu priekšsēdētāji uz dārzeņu audzēšanu skatās neuzticīgi. Blakus Līvānu pilsētai Staļina kolhozā ir siltumnīca, bet kolhoza vadība ietiepīgi atturas no dārzeņu audzēšanas, izlietojot to tikai atsevišķu dēstu audzēšanai kolhoza vajadzībām. Bet, par nožēlošanu, jākonstatē, ka Līvānu pilsētā pavasarī iegādāties agros dārzeņus ir liela problēma.

Mūsu rajona kolhozi atrodas labā ģeogrāfiskā stāvoklī, kas ļauj sekmīgi realizēt dārzeņu pārstrādāšanu konservu rūpniecības un gatavo produkciju transportēt pat uz visattālākajām mūsu Dzimtenes vietām. Tāpēc kolhozu vadītājiem un lauksaimniecības speciālistiem ļoti nopietni jāpadomā it sevišķi par gurķu marinēšanu.

Dārzeņu audzēšanai jāvelti sevišķi liela uzmanība Kapiņina un Čapajeva kolhozos, kur izjūt lielas finansiālas grūtības. Tas ļautu šiem kolhoziem ātri iziet no atpaliecības un ievērojami celt izstrādes dienas vērtību.

Tagad pienācis laiks, kad kolhoziem jāizlemj cik un kādus dārzeņus audzēt jaunajā gadā. Šai nolūkā jāizrauga speciālas dārzenkopības brigādes, jau tagad jāzagādā attiecīgs sēklas materiāls un jāizved uz laukiem attiecīgais daudzums vietējā mēslojuma.

Lielāku vērību dārzeņu audzēšanai ikvienā kolhozā! Dosim jaunajā gadā Dzimtenei vairāk augstvērtīgu dārzeņu!

N. Kriškovskis,

LKP RK lektors-konsultants

## Plašāk izmantosim pakaišu kūdru

Pakaišu kūdra ir vienīgais plaši pieejamais materiāls, ar kura palīdzību ikviena saimniecība mūsu republikā var krasi pacelt organisko mēslojumu daudzumu. Tas ir ļoti svarīgi, jo bez organiskajiem mēsliem lauku laudis nevar krasi pacelt lauksaimniecības kultūru ražību.

Labas sekmes pakaišu kūdras izmantošanā guvuši Jelgavas rajona kolhozi un pa-

domju saimniecības. Lauksaimniecības arteļa „Padomju Latvija”, „Zemgale”, Darba vienība”, Leona Paegles kolhozs un citi šogad sagatavojuši trīsreiz vairāk organisko mēslu nekā pērn.

Viņu pieredze rāda, ka uz katru lielopu jāzagatavo caurmērā apmēram divas tonnas pakaišu kūdras. Bet šī kūdra vērtīga vienīgi tad, ja tā ir sausa. Tāpēc kūdras sagata-

vošanā un galvenais tās glabāšanā stingri jāievēro tieši šis noteikums.

Leona Paegles kolhozā pakaišu kūdru izmanto šādi: visu materiālu savēd pie fermām jau pirms rudens lietus perioda, to sasmalcina un novieto fermu bēniņos. No turienes kūdru pēc vajadzības pa lūkām padod kaisīšanai. Kūdras sasmalcināšanai izmanto skābarības griezējus, kam noņemti paži un piespiežamais veltinis. Tiesa, pakaiši iznāk samērā smalki, toties agregāts pats padod sasmalcināto materiālu tieši uzglabāšanas vieta. Lopus pakaisa pašas slaucējas, bet mēslus izved īpaši šai darbā norīkoti kolhoznieki, kuru darbu apmaksā atkarībā no tā, cik daudz un kādas kvalitātes mēsli sagatavoti, kā arī no tā, kā tos glabā. Šai lauksaimniecības arteļa pieredze rāda, ka, plaši izmantojot pakaišu kūdru, var iztikt pat bez vircas krātuvēm.

Pakaišu kūdra ir pamats bagātīgu organisko mēslojumu krājumu sagādāšanai.

P. Brūveris,

Jelgavas rajona Lauksaimniecības inspekcijas agroķīmiskās laboratorijas vadītājs





## Viņi atskaitās par veikto darbu

Darba gads ir pagājis. Jāatskaitās uz paveikto, kā arī sīkāk jāpakavējas pie dažām neveiksmēm, kas bija komjaunatnes pirmorganizācijas darbā.

No kultūras nodaļas komjaunatnes pirmorganizācijas sekretāra b. Matrosova atskaites ziņojuma var secināt, ka organizācijas komjaunieši nav atpalikuši kopējās rajona dzīves. Pavasara sējas laikā piedalījās kukurūzas sējas darbos, kā arī tālākā tās kopšanā.

Pirmorganizācijas biedri ņēma aktīvu līdzdalību PSRS Augstākās Padomes vēlēšanās, strādādami kā agitatori, tā arī pie agītpunkta un vēlēšanu iecirkņa noformēšanas. Lai ieturētu labā tehnikā kārtībā kinoaparātūras, noorganizēja komjauniešu reidu, kas atsedza daudzus trūkumus to darbā. Darbojas pašdarbībā, regulāri tajā piedalās Z. Liepiņa, L. Kursīte, I. Matrošova un citi. Par godu kultūras mēnesim organizācijas spēkiem tika sagatavots pašdarbības vakars. Pie kultūras nama un bērnu bib-

liotekas izveidoti apstādījumi.

Manāmi uzlabojies DOSAAF darbs, noorganizēti vairāki šaušanas treniņi un sacensības, veltītas 1. Maija svētkiem un VLKJS 40. gadadienai. Pirmās elementārās zināšanas pretgaisa ķīmiskai aizsardzībai komjaunieši un pārējie kultūras nodaļas darbinieki apguva šim nolūkam organizētās nodarbībās.

Atskaites gada laikā organizācija četriem biedriem ir devusi rekomendācijas iestājam PSKP biedru kandidātos.

Pēc ziņojuma izvērsās dzīvas debātes, izteicās Čerņicovs, Rasnace, Krimina un citi. Runāja par to, ka daži plānotie pasākumi netika pilnīgi veikti, nav panākta regulāra sienas avīzes izdošana, ne vienmēr noorganizētas iepilnātās talkas. Komjaunatnes rajona komitejas sekretāre kritiski izteicās par komjaunatnes rindu pieaugumu. Debatēs, komjaunieši ieteica daudz priekšlikumu turpmākajam darbam un sastādīja darba plānu janvāra mēnesim. A. Gusārs

## Jauna vērtīga krāsviela

Mendeļejeva biedrības laboratorijā Rīgā no kūdras iegūta kodne, ar kuras palīdzību var nokrāsot koksnī riekskokā krāsā. Šo kodni, ko plaši lieto mēbeļu rūpniecībā, līdz šim ražoja no brūnoglēm.

Lai iegūtu kodni, kūdras apstrādā ar bāzisku šķīdinājumu. Tehnoloģiskā procesa beigās iegūst cietu melnu masu, kas pilnīgi izšķīst karstā ūdenī un dod augstvērtīgu riekskoka

krāsas kodni, kam liela vērtība mēbeļrūpniecībā. No vienas tonnas kūdras iegūst apmēram 500 kilogramu sausas kodnes.

Pēc šās receptes Ogres rūpniecības kombināts organizē riekskoka kodnes ražošanu. Sākot ar 1959. gadu, kombināts ik gadus dos 100 tonnu šādas krāsvielas Baltijas republiku mēbeļrūpniecībai.

### Ārsta padoms

## Par reimatismu

Reimatisms ir visa organisma nopietna saslimšana, kas skar galvenokārt saistaudus, no kuriem būvēta lielākā daļa cilvēka organu. No saistaudiem veidojas locītavu somiņa un saites, sirds iekšējais un ārējais apvalks, sirds vārstules, vēderplēve. Saistaudi ieiet arī muskuļu un nervu šķiedrās.

Bērni dažreiz saslimst ar reimatismu pēc skarlatīnas vai dažām citām infekcijas slimībām. Visbiežāk ar reimatismu saslimst cilvēki, kas iepriekš slimojuši ar angīnu. Dažreiz angīna aprobežojas tikai ar nelielām sāpēm pie rīšanas, žāvas, apsarkumu un ar to tā beidzas.

Tomēr ir cilvēki, kas slimo ar angīnu bieži, vairākas reizes gadā un tas rada labvēlīgus apstākļus saslimšanai ar reimatismu. Cēlonis ir iekaisušās mandeles, kas kļūst par infekcijas avotu, no kura slim-

nieka asinīs pastāvīgi nonāk mikrobu vielu maiņas un šūnu sabrukšanas produkti. Asinis iznēsā šīs kaitīgās vielas pa visu organismu un pamazām attīstīta visa organisma paaugstinātu jutību pret mikrobu, saaukstēšanos utt. Šādos apstākļos pietiek ar mikrobu visniecīgāko iedarbību uz cilvēka organismu, lai saslimtu ar reimatismu.

Reimatisma attīstīšanos var sekmēt arī citu hronisku infekcijas perēkļu atrašanās organismā. Bieži tādi var būt slimī zobi. Sacītais rāda, cik liela nozīme cīņā pret reimatismu ir savlaicīgai angīnas, zobu un hronisko infekcijas perēkļu ārstēšanai.

Saslimšana ar reimatismu veicina arī ķermeņa saaukstēšanos, galvenokārt, straujas pārejas no siltuma uz aukstumu, kaitīga ir arī ilgstoša kāju atvēršana, sevišķi tiem cilvēkiem, ko profesija sais-

### Vissavienības tautas skaitšana tuvojas

## Vai jūs zināt, ka...

... tautas skaitšana notikusi jau sirmā senatnē. Ir ziņas par iedzīvotāju uzskaiti Ķīnā, kas notikusi vairāk nekā pirms 2000 gadiem pirms mūsu ēras.

... senajā Krievzemē tautas uzskaitē notika jau XIII gadsimtā: 1245., 1257., 1259. un 1273. gadā. Toreiz gan skaitīšanu izdarīja ... tāturu hani krievu kņazistēs, lai pēc iedzīvotāju skaita ievāktu mēstas.

... pirmā un vienīgā vispārējā tautas skaitīšana cariskajā Krievijā notika 1897. gada 28. augustā (pēc vecā stila).

... pēc 1897. gada tautas skaitīšanas ziņām cariskajā Krievijā bija tikai 79 tūkstoši skolotāju, 14 tūkstoši civilo ārstu un 4 tūkstoši inženieru, bet Padomju Savienībā 1958. gada sākumā bija 350 tūkstoši ārstu (bez zobārstiem), vairāk nekā 1 miljons 800 tūkstoši skolotāju un 846 tūkstoši inženieru — apmēram divas reizes vairāk nekā Amerikas Savienotajās Valstīs...

... pēc tautas skaitīšanas datiem 1920. gadā mūsu zemē bija 134,2 miljoni iedzīvotāju, 1926. gadā — 147 miljoni, 1939. gadā — 170,6 miljoni.

... laikā no 1939. līdz 1957. gadam Padomju Savienībā nodibinātas 417 jaunas pilsētas un 1188 strādnieku ciematī.

... jau gandrīz desmit gadus PSRS iedzīvotāju skaits katru gadu palielinās par vairāk nekā 3.000.000 cilvēku.

... 1957. gadā iedzīvotāju skaits Padomju Savienībā katru minūti palielinājies par 7 cilvēkiem vai vairāk nekā par 10.000 cilvēku dienā.

... šinī PSRS tautas skaitīšanā piedalījies apmēram 400.000 skaitītāju, vairāk nekā 100.000 instruktoru — kontroleru un skaitīšanas nodaļu vadītāju, bet visumā PSRS tautas skaitīšanā piedalījies apmēram 600.000 darbinieku.

ta ar pastāvīgu uzturēšanos mitrās un aukstās telpās, kā arī slapjā, lietainā un vējinātā laikā.

Kā norit akūtā reimatisma lēkme? Parasti reimatisms sākas pēkšņi. Strauji paaugstinās temperatūra un sasniedz 38—39°. Parādās stipras sāpes locītavās, tūska un āda virs tām apsarkst un kļūst siltā. Raksturīgi, ka sāpēm ir „lidojošs” raksturs, tās staigā no vienas locītavas uz otru, galvenokārt skarot lielās locītavas. Slimniekam šajā periodā nepieciešama nopietna ārstēšanās un stingrs gultas režīms.

Pašreiz mūsu rīcībā ir virkne efektīvu medikamentu, kurus lietojot, ātri zūd akūtās iekaisuma pazīmes un sāpes locītavās. Neskatoties uz rūpīgu ārstēšanu, slimās locītavas normā atgriežas tikai pēc vairākām nedēļām, pat mēnešiem.

Pats bīstamākais ir tas, ka reimatisms bojā sirdi. Galvenokārt cieš sirds muskulis, smagākos gadījumos — sirds apvalki un vārstules.

### KULTŪRAS DZĪVE

## Rajona pašdarbnieki!

## Gatavosimies mākslinieciskās pašdarbības dramatisko kolektīvu skatei

Mākslinieciskās pašdarbības dramatisko kolektīvu skate tiek organizēta laikā no 1958. gada 1. decembra līdz 1959. gada 20. aprīlim. Skatē var piedalīties visi dramatiskie kolektīvi, kas iestudējuši vismaz vienu vairākcēlienu lugu un ar iestudētajām lugām snieguši vismaz trīs izrādes. Vienlaicīgi skatē var piedalīties daudzas kolektīvi, kas iestudējuši vismaz piecus priekšnesumus un piedalījušies mākslinieciskās pašdarbības agitbrīģu darbā.

Skate organizēama četros gājienos šādā kārtībā: pirmais gājiens notiek laikā no 1958. gada 1. decembra līdz 1959. gada 1. februārim darba vietās (kolhozos, iestādēs, uzņēmumos, tautas namos, klubos). Darba vietu skatē katrs dramatiskais kolektīvs izpilda vai nu vienu vairākcēlienu lugu vai vienu viencēlienu lugu, daudzas kolektīvi izpilda divus priekšnesumus.

Labākos kolektīvus no darba vietu skatēm izvirza uz rajona skati. Izvirzot dramatiskos kolektīvus un daudzas kolektīvus uz rajona skati, jāpieturas pie principa — labāk mazāk, bet labāk.

Otrais gājiens notiek laikā no 1959. gada 1. februāra līdz 1. martam rajonā, kurā piedalās tie dramatiskie kolektīvi un daudzas kolektīvi, kas izvirzīti no darba vietu skatēm un rajona (pilsētas) skatē piedalās ar to lugu vai priekšnesumu, ar kādu tas izvirzīts uz skati.

Vienu dramatisko kolektīvu un piecus labākos daudzas kolektīvus, kas rajona skatē iegūs pirmo vietu, izvirzīs uz

starprajonu skati, kura notiks Jēkabpilī.

Trešais gājiens notiks starprajonos, kurā piedalās labākie kolektīvi, kas izvirzīti no rajona. Kolektīvs sniegs pilnu izrādi, daudzas kolektīvi — divus priekšnesumus, bet ne ilgāk par 15 minūtēm.

Vienu labāko kolektīvu, kas starprajonu skatē iegūs pirmo vietu, izvirzīs uz republikānisko dramatisko kolektīvu skati, bet no daudzas kolektīviem izvirzīs trīs labākos daudzas kolektīvus.

Ceturtais gājiens notiks Rīgā no 1.—20. aprīlim. Ceturtajā gājienā piedalīsies labākie 10 dramatiskie kolektīvi un 30 daudzas kolektīvi, kas starprajonu skatē iegūs pirmās vietas.

Trim labākajiem mākslinieciskās pašdarbības kolektīviem, kas republikāniskajā skatē iegūs pirmās vietas, piešķirs Goda nosaukumu „Labākais LPSR dramatisks kolektīvs”.

Šis ir ļoti svarīgs pasākums pilsētas un lauku mākslinieciskajā pašdarbībā. Liela lauku mākslinieciskās pašdarbības kolektīvu daļa jau sākusī gatavoties skatei. Tā, piemēram, Rauniešu ciema tautas nama dramatisks kolektīvs gatavo divas viencēlienu lugas: „Ceļa kāja” un „Dīvainais precinieks”. Iestudē lugas arī vairāki citi ciemu dramatiskie kolektīvi.

Rajona kultūras nama darbiniekiem biežāk jāizbrauc uz vietām un praktiski jāpalīdz gatavoties skatei.

J. Spūlls,  
rajona kultūras nodaļas  
vadītājs

Reimatisks miokardīts — sirds muskuļa iekaisums. Rezultātā rodas sirds muskuļa spēka pamazināšanās, ko slimnieks izjūt kā sirdsklauves, aizdusu, nepatīkamām sajūtām sirds rajonā. Ja slimnieks savlaicīgi griežies pie ārsta un savlaicīgi uzsāka ārstēšanos, tad miokardītu var izārstēt, neatstājot nekādas pēdas.

Daudz bīstamāka ir sirds iekšējā apvalka endokarda un sirds vārstuļa iekaisums. Pēc pārciestā endokardīta saglabājas pastāvīgas vārstuļa izmaiņas, ko pazīstam zem nosaukuma sirds kaite, kas ved pie nopietniem cirkulācijas traucējumiem.

Cilvēks, kas pārslimojis reimatismu, noskaņots atkārtotām reimatisma lēkmēm, jo organismā tam radīti labvēlīgi apstākļi. Reimatisma atkārtotai lēkmei par iemeslu var būt jebkura infekcija, sevišķi streptokoku. Cilvēkiem, kas pārcietuši reimatismu, jāizvairās no saaukstēšanās, bez ārsta atļaujas nepeldēties jūrā, upēs, ezeros, jāgērbjas

atbilstoši gaisa temperatūrai, nepieļaujot pārmērīgu ķermeņa sakaršanu, svišanu. Galvenokārt jāsaņem kājas no atvēršanas un samitrināšanas. Ļoti svarīga ir pakāpeniska un uzmanīga organisma norūdišana, kas stiprina nervu sistēmu un palielina organisma pretestības spējas aukstumam, saaukstēšanām un infekcijām.

Padomju Savienībā nemīlīgi ceļas iedzīvotāju materiālā labklājība un kultūras līmenis, paplašinās ārstniecības iestāžu, sanatoriju, kūrortu un atpūtas namu tīkls, iedzīvotāji saņem bezmaksas medicīnisko palīdzību un ārstēšanu.

Visi šie Padomju Valsts pasākumi vērsti, lai veselīgāki būtu darbaļaužu darba un sadzīves apstākļi un līdz ar to samazinātos saslimšanas gadījumi, tai skaitā arī ar reimatismu.

G. Ūdris,  
ārsts — terapeits

Redaktore H. JEROFEJEVA